SPA-тур в Адыгею  
Едем через Минск → Бобруйск → Гомель

Экскурсионная программа

День 1

Отправление из Минска

17:00 отправление из Минска. Возможна посадка в Бобруйске и Гомеле. Ночной переезд.

День 2

Ночлег в отеле

Прибытие в Майкоп в вечернее время. Размещение в отеле. Отдых.

День 3

Экскурсия по Майкопу, термальные источники, водопады Руфабго

Завтрак в отеле.

**Обзорная экскурсия по Майкопу.**Майкоп – столица Адыгеи, стоящая на реке Белой, на фоне Кавказских гор. Это красивый зелёный город, чьё название переводится как «город в устье яблоневой долины»: его действительно окружают сады. Среди пышной зелени скверов – белоснежные стены и синий купол соборной мечети, башня с горельефами по сюжетам кавказских легенд, уютные улочки с дореволюционной застройкой и современные фонтаны.

Также вы **посетите Национальный музей Республики Адыгея**. Этнографическая коллекция музея знакомит с культурой адыгов, бытом, национальными традициями. Красочные экспозиции рассказывают посетителям об истории горного края и его народа.

**Увлекательная прогулка вдоль водопадов Руфабго** - посещение водопадов Шум, Каскадный, Сердце Руфабго и Девичья коса. Они расположены один за другим, на одной реке, но они такие разные: высокие, низкие, бурные и полноводные. Маршрут по ущелью имеет минимальный уровень сложности и подходит даже для прогулок с детьми.

Дегустация адыгейского сыра и мёда.

**Посещение термальных источников**. Вода поступает в бассейны с глубины около 1800 метров. Температура воды – от 20 до 40 градусов. Вода обладает лечебными свойствами. По заключению Пятигорского государственного научно-исследовательского института курортологии Федерального медико-биологического агентства она рекомендована для наружного применения, так как по своему составу аналогична источникам Кисловодска и забайкальского курорта - Дарасуна.

Один из бассейнов можно использовать для контрастных водных процедур, поскольку его температура – 23 градуса. Эта сила контраста придает особой остроты ощущениям и яркости впечатлениям.

Размещение в гостинице. Отдых.

День 4

Экскурсия в монастырь, рафтинг, термальные источники

Завтрак.  Отправление на загородную экскурсию.

**Отправление на экскурсию в Свято–Михайловский Афонский монастырь**. Монастырь уникален своими Монастырскими пещерами и подземными ходами. Особенно прекрасна дорога, ведущая к монастырю - открывается изумительная панорама гор. Плато Лагонаки, вершины Главного Кавказского хребта, Тыбгинского, Чугушского и Фишт-Оштеновского горных узлов отсюда видны как на ладони. Кроме этого, у Вас будет возможность искупаться в животворном источнике Святого Великомученика и Целителя Пантелеймона, находящемуся на склоне горы Физиабго.

Уникальное развлечение –  **рафтинг на реке Белая**. Сплав сопровождается опытными инструкторами, на старте выдается все необходимое снаряжение (каски, спасательные жилеты, гидрокостюмы) и проводится подробный инструктаж.

Особенности климата позволяют заниматься рафтингом в Адыгее круглый год, даже зимой. Организуют мероприятия спортивные клубы, в штате которых имеются квалифицированные инструкторы, маршруты тщательно разработаны, сертифицированы и одобрены МЧС. Зимний рафтинг в Адыгее дает возможность насладиться не только процессом сплава, но и любоваться природными достопримечательностями, которые необычайно живописны именно в это время года. В холодное время мы работаем в толстых неопреновых костюмах 8мм. Из своих вещей вам понадобятся толстые шерстяные носки и термобелье.

**ЛИБО**

**Канатная дорога:** длина дороги 1250 м, высота подъема 500 м., время пути в одну сторону 15 минут. Канатка поднимает туристов на вершину хребта Уна-Коз (высота над уровнем моря 1 км.). Сам подъем и спуск открывает захватывающее зрелище на долину реки белой и вершины хребта Азиш-Тау.

**Посещение термальных источников**.

Возвращение в гостиницу.

День 5

Экскурсия в Азишскую пещеру, Лаго-Наки, термальные источники

Завтрак.

**Отправление на смотровую площадку плато Лаго-Наки** – уникальный уголок природы Большого Кавказа, с альпийскими лугами, полюбоваться которым приезжают туристы со всей России. Будет время насладиться шикарными видами, подышать чистейшим горным воздухом и конечно же сделать фото и видео на память.

**Экскурсия в Большую Азишскую пещеру.**Открыта она была в 1911 году, и только спустя 76 лет стала туристическим объектом. В ходе экскурсии Вы пройдете 220 метров в недрах пещеры (всего её длина - 690 метров) и увидите величественные "Сталактиты", "Сталагмиты", рост которых не превышает 1 см в 100 лет.

**Мастер класс по приготовлению Адыгейского сыра.** Адыгейский сыр (по-черкесски "Матэкъуае") — это гордость, национальное блюдо и главный гастрономический бренд Республики! Производить данное блюдо могут только предприятия чудесной Адыгеи, поэтому только здесь вы сможете попробовать настоящий свежий ароматный сыр.

Сыр богат полезными микроэлементами, которые так необходимы нашему организму. А как он вкусен! А что самое любопытное - вы можете сами приготовить сыр по всем секретам национальной кухни.

**Посещение термальных источников**.

Возвращение в гостиницу.

День 6

Экскурсия в Гузерипль, термальные источники

Завтрак.

**Экскурсия в высокогорный поселок Гузерипль**. Перед въездом в сам поселок вы увидите Гранитный каньон, гору Монах, поселок Хамышки. В поселке Гузерипль, Вам удастся увидеть один из сохранившихся дольменов, посетить интерактивный музей заповедника и подышать свежим горным воздухом.

**Посещение Хаджохской теснины.** Она же каньон реки Белой, с конца 70-х прошлого века официально природный памятник. Протяженность каньона составляет около 400 метров, и по всему пути здесь есть смотровые площадки, причудливые скалы, природные каменные мосты. Красиво здесь и зимой, и летом. Ширина каньона составляет 7 метров, здесь для туристов оборудован удобный туристический маршрут с обустроенными дорожками и перилами.

**Посещение термальных источников.**

День 7

Экскурсия в Гуамское ущелье, посещение парка Галицкого

Завтрак. Выселение из номеров.

**Экскурсия в Гуамское ущелье**– очередная визитная карточка Адыгеи, знаменитая узкоколейка Гуамка. Века назад здесь было высокогорное озеро, а сейчас осталась огромное и очень красивое ущелье.

Переезд в Краснодар.

**Посещение парка Галицкого** – ультрасовременный, новый парк в Краснодаре, который был открыт в 2017 году. Построен парк силами мецената Сергея Галицкого. Парк Галицкого был построен по уникальному и современному проекту немецкой архитектурной компании. Именно поэтому в данном парке продуманы как детали инфраструктуры, так и элементы благоустройства. Также парк Галицкого отличается интересным и необычным для России дизайном.

**Переезд в Ростов-на-Дону**. Размещение в отеле.

День 8

Завтрак в отеле, выселение из номеров

Завтрак в отеле. Выселение из номеров.

Переезд в Минск.

День 9

Переезд в Минск

Прибытие в утреннее время (8:00-11:00).

В стоимость входит:

* Проезд на комфортабельном автобусе по маршруту;
* Сопровождение группы;
* 1 ночлег в транзитном отеле (все удобства в номерах);
* 5 ночлегов в отеле в Адыгее в г.Майкоп (все удобства в номерах);
* Завтраки в отелях;
* Трансфер и экскурсионное обслуживание на всех объектах по программе тура;

Дополнительно оплачивается:

* Выбор места в автобусе (по желанию) 20 руб;
* Медицинская страховка;
* Входные билеты по программе:

   –  Подъем на скалу «Утюг» (вид на Плато Лаго-Наки) (700 рос. руб.);

   –  Азишская пещера (700 рос. руб);

   –  Рафтинг (2300 рос. руб);

   –  Гуамское ущелье (900 рос. руб)

   –  Заповедник Гузерипль (500 рос.руб.)

   –  Национальный музей (350 рос.руб.)

   – Комплекс водопадов Руфабго ( 600 рос.руб.)

   – Хаджохская теснина (600 рос.руб.)

– Мастер-класс по приготовлению адыгейского сыра (650 рос.руб.)

– Посещение термальных источников (400-500 рос. руб/час)